

MORE 2024年 7月 活動予定表

日	月		火	水	木	金	土		
	1 ヤクルト販売		2	3	4	5	6		
	園芸 ガーデン作り	健康 ボール送り	健康 エアロビクス	音楽 ミュージックケア	健康 タオルエクササイズ	いきいき体操		休み	
	リラクゼーション マッサージ・足湯など		レクリエーション 魚つり	個別	創作 射的の的作り	リラクゼーション	コーヒー ココナッツ サブレ		
7	8		9	10	11	12	13		
休み	リラクゼーション	ウイズ 交流	園芸 ガーデン作り	健康 ボール送り	健康 エアロビクス	ふるさと 大学	音楽 ミュージックケア	いきいき体操	休み
	健康 ボール送り		レクリエーション 射的	創作 夏祭りの飾り作り	個別	リラクゼーション	コーヒー おととつと		
14	15		16 パン販売	17	18	19	20		
休み	園芸 ガーデン作り	健康 タオル エクササイズ	健康 ボール送り	音楽 ミュージックケア	健康 エアロビクス	いきいき 体操	調理 2色ゼリー	休み	
	創作 夏祭りの飾り作り		個別 夏祭りに向けて	レクリエーション 新聞巻取りゲーム	個別 夏祭りに向けて	リラクゼーション マッサージ・足湯など			
21	22		23	24 職員会	25	26	27		
休み	園芸 多肉植物	健康 エアロビクス	音楽 ミュージックケア	DVD鑑賞	健康 タオルエクササイズ	備蓄食体験		休み	
	レクリエーション 箱の中身はなんでしょう		個別 夏祭りに向けて	リラクゼーション マッサージ・足湯など	お誕生日会 サッポロポテト	リラクゼーション	コーヒー		
28	29		30 内部研修	31					
休み	園芸 多肉植物	健康 ボール送り	DVD鑑賞	創作 看板作り	今年度も、堀江公民館での「ふるさと大学」に参加します。様々なテーマに沿った活動に地域の方々と取り組みます。7月は今年度初の開催ということで「入学式・開校式」です。				
	大掃除	個別	リラクゼーション マッサージ・足湯など	もっともっとの会					